



Gruppe	Treffen	Rückfragen
<b>Ausflüge / Reisen</b>	<p><b>Planungstreffen – 3. Montag im Monat</b> Montag, 20. Jan., 11:30 h, Rathaus, Netzwerkbüro</p> <p><b>Vorschau 2020:</b> Donnerstag, 13. Februar., Treff 11:45h, Bhf Roki, Fahrt nach Bonn, Haus der Geschichte</p> <p>Samstag, 25. April, Treff 10:20 h, Bhf Roki, Fahrt nach Mönchengladbach, Führung durch Altstadt</p> <p><b>In Planung:</b> März: Bonn, Besichtigung Beethovenhaus Mai: Köln, Melaten-Friedhof</p>	<p>Michele Calandriello: 0151-65215614 Mail: calandriello@t-online.de</p> <p>Kunibert Karallus: 0151-20114907</p>
<b>Boule</b>	Jeden Sonntag, 11:00 Uhr Bouleplatz im Park, gegenüber Rathaus	Kunibert Karallus: 0151-20114907 Marle Lucks 02182 / 690191
<b>Dekoration Frühstück</b>	<b>Treffen nach Absprache</b>	Eva Friedrich 02183 / 213 057 Ursula Kruck 02183 / 9443
<b>English conversation for Beginners</b>	Donnerstag, 09., 16., 23. + 30. Januar, 09 h, Senioren-Park Carpe Diem (Neuanmeldung nach Absprache)	Kursbegleiter: Indira Gerhards
<b>English conversation</b>	Jeden Freitag, 09 h, Caritashaus St. Elisabeth, 1.OG (zurzeit keine Neuanmeldung möglich)	Indira Gerhards 02183 / 417 126
<b>Foto-Exkursionen</b>	<b>Termine nach Absprache</b>	Helmut Zilliken 02183 / 414 466
<b>Frühstücksteam</b>	alle Arbeiten ums Netzwerkfrühstück	Ursula Abel-Daniel und Uwe Schmidt Telefon: 02183 / 41 88 48
<b>Gesellschaftsspiele</b>	Jeden Freitag, 14 h, Caritashaus St. Elisabeth, EG	Melitta Michels – 02182 / 7715
<b>Helfende Hände Rommerskirchen</b>	Von montags bis freitags: 09:30 – 16:30 Uhr unter nebenstehender Tel-Nummer zu erreichen:	<b>02183 / 800 – 69</b> Anrufbeantworter eingeschaltet, wird regelmäßig abgehört
<b>Jin Shin Jyutsu</b> (Aktivier. d. Selbstheilung)	Jeden Montag, 09:30 Uhr Ev. Kirchengemeinde, Grünweg 9, Eckum	Renate Polland 02183 / 5957
<b>Kegelgruppe „Pudelwohl“</b>	Dienstag, 21. Januar, 18:00 Uhr (voll besetzt-Neuanmeldung nach Absprache)	Alfred Friedrich 02183 / 213057
<b>Kegelgruppe „Die flotten Käfer“</b>	Dienstag, 07. Januar, 17:00 Uhr (voll besetzt-Neuanmeldung nach Absprache)	Alfred Friedrich 02183 / 213057
<b>Kegelgruppe „Die tanzenden Bienen“</b>	Donnerstag, 23. Januar, 17:00 Uhr (voll besetzt-Neuanmeldung nach Absprache)	Brigitte Döling 02183 / 7214 Käthe Winkelhoch 02183 / 5498
<b>Kulturelles</b>	<p><b>Planungstreffen - 2. Donnerstag im Monat</b> Donnerstag, 09. Januar, 11:00 Uhr Netzwerkbüro Raum 2.16a (rechts vom Ratssaal)</p> <p><b>Vorschau 2020:</b> Sonntag, 26. April, Köln - „Durch et veedel“ Südstadt mit Günter Schwanenberg</p> <p>Freitag, 12. Juni, Besuch Volksbühne am Rudolfplatz „Schlääch höre kann hä jot!“, -<b>Teilnehmerzahl erreicht</b>-</p> <p><b>In Planung:</b> Düsseldorf – EKO japanisches Kulturzentrum</p>	<p>Ingrid Grubert 02183 / 9588</p> <p>Hubert Rosellen 02183 / 9833</p>
<b>Lachkabinett</b>	Mittwoch, 08. Januar, 10 h, Senioren-Park Carpe Diem, Venloer Str. 20, Roki <b>Neuanmeldung willkommen</b>	Monika Perleberg 02183 / 4187941 Inge Hendricks 02183 / 9541
<b>Männer am Herd „Die Schürzenträger“</b>	<b>Nach Absprache</b> im Pfarrheim St. Martinus, Nettesheim (zurzeit keine Neuanmeldung möglich)	Hubert Rosellen 02183 / 9833
<b>Netzwerkforum</b>	<b>Planungstreffen - 3. Montag im Monat</b> Montag, 20. Januar, 10:00 Uhr, Ratssaal	Netzwerkbüro – 02183-800 – 41
<b>PC – Kurs</b>	<b>Kein Treffen im Januar</b>	Edeltraud Wilmsen 02183 / 6903
<b>Radfahren – flott</b>	<b>Winterpause November 2019 - März 2020</b>	Kunibert Karallus 0151-20114907
<b>Radfahren – gemütlich</b>	<b>Bei gutem Wetter nach Absprache</b>	Jürgen Steinkamp 02183 / 1345

<b>Netzwerksprecher/in</b>	Ingrid Grubert 02238 / 4559301 Hubert Rosellen 02183 / 9833 Dagmar Steinkamp 02183 / 1345
----------------------------	---



Gruppe	Treffen	Rückfragen
Seniorenband „Herbstfeuer“	Jeden Donnerstag, 10 - 12 Uhr Auf dem Broich 12, Frimmersdorf	Walter Sauer 02181 / 82395
Seniorenchor „Herbstwind“	<b>Kein Treffen im Januar</b>	Elke Poß 02183 / 9377
Schmusetiere selbst genäht 3. Mittwoch	Mittwoch, 15. Januar, 10 h, Senioren-Park Carpe Diem, Venloer Str. 20	Karin Burger 02181 / 45325
Soziales Engagement	Montag, 13. Jan., 15 – 16:30 h Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz Caritashaus St. Elisabeth, Besprechungsraum 1. OG	Gudrun Philipp 02183 / 233 541 Monika Schneider 02183 / 7681
Theaterfahrten	Freitag, 24. Januar, 19:30 h <b>Komödie „Die Neue“ (mit Peter Bongartz u.a.)</b> <b>-Premiere- Theater an der Kö</b>	Beate Plück 02183 /7151
Wandern – flott	<b>Keine Wanderung im Januar</b>	Kunibert Karallus 0151-20114907
Wandern - gemütlich 3. Freitag im Monat	Freitag, 17. Januar, 13:30 h Treffpunkt: Parkplatz <u>hinter</u> dem Rathaus Wanderung: <b>von Witterung abhängig</b>	Monika Perleberg 02183 / 4187941
Zeichnen und Entspannen Zeichnkurs für Anfänger	Dienstag,, 07. + 21. Januar, 11 h – 12:30 h Im Caritashaus St. Elisabeth, Clubraum	Heinz Neuen 0157-51253052
Netzwerkbüro	Für Sie da: dienstags 10:00 – 12:00 Uhr donnerstags 14:30 – 16:30 Uhr Rathaus <b>Raum 2.16a (rechts vom Ratssaal)</b>	02183 / 800 - 41 für alle Fragen rund ums Netzwerk
Arbeiten vor Frühstück	Dienstag, 28. Jan., 15 – ca. 16 h: Aufbau Tische	Ursula Abel-Daniel und Uwe Schmidt Telefon 02183 / 41 88 48
<b>Netzwerkfrühstück mit Informationsbörse</b>	Mittwoch, 29. Januar, 9:30 Uhr, Einlass: 8:45 h Begegnungsstätte Butzheim, „Alte Schule“, Sebastianusstraße <b>ANMELDUNG ERFORDERLICH!</b> - max. 110 Pers. Nicht vergessen: Geschirr mitbringen!	<b>An- und Abmeldung bis</b> zum letzten Donnerstag vor Frühstück: <b>23. Januar</b> dienstags und donnerstags im Netzwerkbüro persönlich oder telefonisch unter 02183 / 800 - 41

### Keine Angebote des Netzwerkes – SONSTIGES in und um Rommerskirchen

Senioren-Tanzgruppe	Jeden Montag 15 h, katholisches Pfarrzentrum Kirchstr. <b>-Tanzinteressierte willkommen – Männer und Frauen-</b>	Brigitte Döling 02183 / 7214
Kino 50+	Freitag, 03. Januar, 14:30 h <b>„Das Familienfoto“</b> Drei Geschwister kommen sich in ihrer Sorge um die pflegebedürftige Großmutter wieder näher.	Grefi Kino, Ostwall 31/Tel. 02181 / 818 55 18
Lesekreis in KÖB St. Peter Kirchstraße, Rommerskirchen	Donnerstag, 16. Januar, 18:15 h <b>Buch: "Der Abschlussball", Autor: Jess Jochimsen</b> Wer sich dem Gesprächskreis anschließen möchte, kann dies gerne tun. Wer das Buch in der Zwischenzeit nicht lesen kann, kein Problem. Gasthörer sind ebenfalls willkommen.	Annette Vierling - 02183 / 233 68 96
Kloster Knechtsteden	Mittwoch, 29. Januar, 20:00 Uhr: <b>Bibliothekabend</b> <b>Immer am letzten Mittwoch des Monats um 20.00 Uhr</b> in der historischen Klosterbibliothek <b>zu verschiedenen</b> <b>Themen.</b> (Eingang durch die Basilika)	Missionshaus der Spiritaner - Bibliothek - Knechtsteden 4, 41540 Dormagen Tel.: 02133/869-0; <a href="mailto:bibliothek@spiritaner.de">bibliothek@spiritaner.de</a>