



	Treffen	Rückfragen
Boule	Jeden Sonntag, 11:00 Uhr Bouleplatz im Park, gegenüber Rathaus	Kunibert Karallus: 0151-20114907 Marle Lucks 02182 / 690191
English conversation	Jeden Freitag, 09:00 Uhr, Treffen in Privaträumen der Teilnehmer: (zurzeit keine Neuanmeldung)	Indira Gerhards 02183 / 417 126
Foto-Exkursionen	Termine nach Absprache neue Mitglieder willkommen!	Helmut Zilliken 02183 / 414 466
Helfende Hände Rommerskirchen	Von montags bis freitags: 09:30 – 16:30 Uhr unter nebenstehender Tel-Nummer zu erreichen:	02183 / 800 – 69 Anrufbeantworter eingeschaltet, wird regelmäßig abgehört
Jin Shin Jyutsu (Aktivier. d. Selbstheilung)	Jeden Montag, 09:30 Uhr Ev. Kirchengemeinde, Grünweg 9, Eckum	Renate Polland 02183 / 5957
Kegelgruppe „Die flotten Käfer“	Treffen in Privaträumen der Teilnehmer (voll besetzt-Neuanmeldung nach Absprache)	Alfred Friedrich 02183 / 213057
Kegelgruppe „Die tanzenden Bienen“	Mittwoch , 14. Oktober, 17:00 Uhr (voll besetzt-Neuanmeldung nach Absprache)	Brigitte Döling 02183 / 7214 Käthe Winkelhoch 02183 / 5498
Männer am Herd „Die Schürzenträger“	Treffen nach Absprache in Privaträumen	Hubert Rosellen 02183 / 9833
Netzwerkforum	Montag, 19. Oktober, 10:00 Uhr Ort noch offen: Ratssaal oder Privaträume	Berti Nippen-Vogler 02183 – 417 328
Radfahren – flott 1. + 3. Mittwoch im Monat	Mittwoch, 07. + 21. Oktober, 11:00 h, <i>Begegnungsstätte Butzheim, „Alte Schule“, Sebastianusstr.</i>	Kunibert Karallus 0151-20114907
Radfahren – gemütlich 2. + 4. Donnerstag im Monat	Donnerstag, 08. + 22. Oktober, 11:00 h, <i>Begegnungsstätte Butzheim, „Alte Schule“, Sebastianusstr.</i>	Jürgen Steinkamp 02183 / 1345
NEU ab September 2020: Reisestammtisch	Sonntag, 25.10., 18 h, Restaurant Zur Linde, Roki Anmeldung erforderlich bis Freitag, 16.10.2020., bei Berti Nippen-Vogler – Tel. 02183 - 417 328	Michele Calandriello: 0151-65215614 Kunibert Karallus: 0151-20114907
Schmusetiere selbst genäht 1.+ 3. Mittwoch im Monat	Mittwoch, 07. + 21. Oktober, 10 h, Treffen in Privaträumen	Karin Burger 02181 / 45325
Soziales Engagement	Mitstreiter gesucht Menschen, die alleine leben und gerne was erleben möchten, sind angesprochen, sich zu melden.	Monika Schneider 02183 / 7681
Theaterfahrten	Mi, 21.10.2020: Musicalgala: „The show must go on“ , Theater Mönchengladbach, 19:30 Uhr Mo, 16.11.2020: „Krisbaum, Kriskind, Krisdekrise“ mit Jürgen B. Hausmann, Stadthalle Neuss, 20 h Do, 10.12.2020: Ballett „Der Nußknacker“ mit dem Rußischen Staatstheater & Orchester, 19:30 h Ufa, Friedrich-Ebert-Halle Mönchengladbach, Sa, 16.01.2021: „Heinz-Erhardt-Musical“ mit Torsten Hamer, Capitol Düsseldorf, 20:00 Uhr Fr, 26.02.2020: „Havana Nights“ mit Akrobatik, heißen Rhythmen und Tanz, Capitol Düsseldorf, 19:30 Uhr Do, 11.03.2021: „Benefizkonzert der Bundeswehr“ , Historische Stadthalle Wuppertal, 19:30 Uhr, verlegt vom 02.04.2020, ausgebucht Sa, 10.04.2021: „Golden Girls – Glanzlichter“ , Revue, Theater im Gründungshaus (TiG) Mönchengladbach, 19:00 Uhr Sa, 08.05.2021: „Ladies Night – Ganz oder gar nicht“ mit Björn Jung & Guido Fischer, TiG Mönchengladbach, 19:00 Uhr	Nähere Informationen, ob die eine oder andere Veranstaltung stattfindet, erteilt gerne: Beate Plück 02183 /7151

Netzwerksprecher/in	Ingrid Grubert 02238 / 4559301 Hubert Rosellen 02183 / 9833 Dagmar Steinkamp 02183 / 1345
----------------------------	---



<p>Wandern</p> <p>flott und gemütlich</p> <p>im Oktober 2020</p>	<p>Mittwoch, 14. Oktober, Treff 08:45 h, Bhf Roki, Abfahrt mit Zug 09.11 h</p> <p>Wanderung für „Flotte“: Königswinter, Beethoven Wanderweg, mittelschwer – Länge: 15 km, Steigung/Gefälle 580m</p> <p>Wanderung für „Gemütliche“: Königswinter, zu Fuß oder mit der Bahn zum Schloss Drachenburg und/oder Spaziergang am Rhein</p> <p>Nachmittags treffen sich die „Flotten“ und „Gemütlichen“ vor Rückfahrt in einem Restaurant</p> <p>Teilnehmerzahl erreicht!</p>	<p>Kunibert Karallus 0151-20114907</p>
---	--	--